

# Cómo hablar con el médico de su hijo sobre atrasos del desarrollo



Como padre, usted es quien mejor conoce a su hijo. Si tiene alguna inquietud o preocupación sobre cómo se mueve, actúa, habla, juega o sobre su desarrollo en general, es importante que comparta esta información con el pediatra. Pida una cita para poder compartir sus ideas. Siempre es mejor revisar una situación que ignorar un problema.

Es importante mantener una buena relación con el pediatra de su hijo. La comunicación es la clave de una buena relación. Tenga en cuenta que usted y el médico de su hijo tienen el mismo objetivo. Ambos desean que su hijo goce de la mejor salud y se desarrolle lo mejor posible.



## Antes de su cita

- Reúna toda la documentación que pueda necesitar, como notas sobre sus preocupaciones.
- Anote las preguntas que pueda tener para no olvidar hacerlas.
- Descargue la aplicación gratuita Milestone Tracker (Sigamos el desarrollo) de los CDC o consulte las listas de verificación de indicadores de desarrollo en [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones).
- Lleve un registro de cualquier otra información importante para compartir. Por ejemplo, si algo ha cambiado en el comportamiento o las rutinas de su hijo. Cuanto más detallada sea la información que comparta, mejor.

## Durante la cita

Cuando hable con el médico, comparta toda la información que tenga, incluidas las listas de verificación de indicadores del desarrollo y el resto de documentación importante que haya traído. Explique exactamente lo que le preocupa sobre el desarrollo de su hijo. Dé ejemplos específicos, si es posible. ¡Los detalles son importantes!

### **\*Pida al médico una evaluación del desarrollo para su hijo\***

Durante la consulta, es buena idea solicitar una evaluación del desarrollo de su hijo. Esta evaluación le dará al médico información más detallada sobre su hijo y su desarrollo. También puede servirle a su médico para saber cuál es la mejor manera de ayudarlo. Puede encontrar más información sobre las evaluaciones del desarrollo en la página web de los CDC [www.cdc.gov/DevScreening](http://www.cdc.gov/DevScreening).



Una vez que el médico haya completado su revisión, puede recomendar una evaluación del desarrollo para su hijo. Una evaluación del desarrollo es una mirada más profunda al desarrollo de un niño. Por lo general, la realiza un pediatra del desarrollo, un psicólogo infantil u otro especialista cualificado. Puede hacerlo la Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés), distrito escolar público o proveedor médico privado. Una evaluación de desarrollo de la Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés) o del distrito escolar público no tiene costo para usted. Se le remitirá primero a la oficina correcta para comenzar un proceso de evaluación.

## Antes de salir del consultorio



Revise sus notas y asegúrese de que todas sus preguntas hayan sido respondidas. Si no entiende algo, pídale al médico que se lo vuelva a explicar de otra manera. Cuando llegue a casa, siga los pasos que le haya indicado el médico. Siempre puede llamar al consultorio del médico si le surgen nuevas preguntas.

Es usted quien mejor conoce a su hijo. Si le recomiendan “esperar a ver qué ocurre” y aún tiene inquietudes, entonces usted o el médico de su hijo pueden hacer una remisión para una evaluación del desarrollo, sin costo alguno para usted cuando se refiera a la Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés) o escuela pública. Estas opciones se explican con más detalle a continuación.

## Evaluaciones del desarrollo

**Si su hijo es menor de 3 años**, puede solicitar una evaluación sin costo para usted, de la Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés) de su localidad. La información de contacto de su agencia local se puede encontrar en línea en at <http://www.ncdhhs.gov/itp-beearly> o llamando al 919-707-5520. Puede decir algo como: “Me preocupa el desarrollo de mi hijo y quisiera solicitar una evaluación”. Le pedirán que comparta las preocupaciones específicas que tiene sobre su hijo. También le pedirán información general sobre usted y su hijo (su nombre, el nombre y la edad de su hijo, dónde vive, etc.). Es conveniente que anote con quién ha hablado, la fecha y lo que le han dicho. Es posible que necesite esta información más adelante.

**Si su hijo tiene más de 3 años**, las evaluaciones las hace el distrito escolar público. Para encontrar a la persona o departamento adecuado, puede llamar a la escuela primaria de su localidad y preguntar a quién debe dirigirse para que evalúen a su hijo para recibir servicios de educación especial. O visite la página web de su distrito escolar público para encontrar el Departamento de Niños Excepcionales o de Educación Especial Preescolar. Es aconsejable presentar su solicitud por escrito para que quede constancia de ella. Escriba lo que le preocupa sobre el desarrollo de su hijo. Por ejemplo: “Mi hijo no dice su nombre cuando se le pregunta” o “Mi hijo no puede decirnos qué acción está ocurriendo en un libro ilustrado”.



Puede comunicarse con la Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA, por sus siglas en inglés) o la escuela pública para verificar el estado de la remisión de su hijo en cualquier momento.

***El Centro de Asistencia para Niños Excepcionales (ECAC, por sus siglas en inglés) está aquí para brindarle ayuda si tiene preguntas sobre cómo iniciar el proceso de evaluación o qué sucede después.***



ECAC | 907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036  
[ecac@ecacmail.org](mailto:ecac@ecacmail.org) | 1-800-962-6817  
[www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**  
Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

[www.ncdhhs.gov/itp-beearly](http://www.ncdhhs.gov/itp-beearly)

ECAC no es una agencia de servicios legales. No podemos proporcionar ni proporcionamos representación o asesoramiento jurídico, y la información contenida en este documento no debe utilizarse ni considerarse como tal. Esta publicación fue posible gracias a la subvención número 90TP0056. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de la Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.