

Plan de Preparación para Desastres para Personas con Discapacidades

Derechos de las Personas con Discapacidades durante Desastres

Los derechos de las personas con discapacidades nunca se suspenden durante los desastres. Cualquier programa o servicio que se ofrezca al público durante una emergencia debe ser accesible e inclusivo, garantizando que las personas con discapacidades puedan participar plenamente y recibir el mismo apoyo que las demás personas.

- Un refugio no puede negarle la entrada debido a su discapacidad.
- Usted tiene derecho a acceder a refugios que cumplan con las normas de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y que sean físicamente accesibles.
- Usted tiene derecho a una comunicación eficaz, como intérpretes de lenguaje de señas americano (ASL), materiales en letra grande o braille, o tecnología de asistencia.
- Usted puede solicitar modificaciones razonables a las políticas o los procedimientos para satisfacer sus necesidades.
- Se le permite llevar a su animal de servicio a refugios, centros de recuperación ante desastres y otros servicios públicos de emergencia.
- No se le puede obligar a ingresar en un centro de cuidados de enfermería o una institución si usted decide no hacerlo.



Manténgase informado

- ☐ Inscribese para recibir alertas locales de emergencia.
- ☐ [Descargue la aplicación de FEMA](#)
- ☐ Descargue la [aplicación de emergencias de la Cruz Roja](#)
- ☐ Sepa cómo encontrar un refugio cerca de usted
Envíe un mensaje de texto con la palabra SHELTER y su código postal al 43362.

Llame a la Cruz Roja: 1-800-733-2767



FEMA



**American
Red Cross**



1-800-222-1222

www.poison.org



www.ready.gov



1-800-626-4959

hotline@disasterstrategies.org



Prepare su kit de emergencia



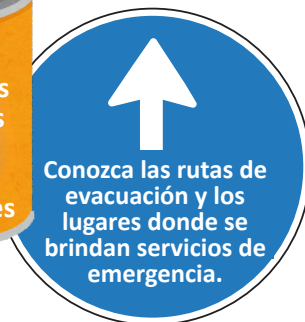
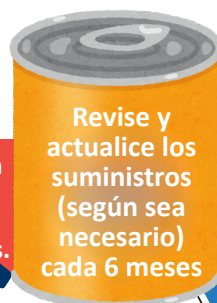
Marque los artículos a medida que los agregue a su kit.

- ☐ Agua (un galón por persona por día durante al menos tres días, para beber y para la higiene).
- ☐ Radio de baterías o de manivela y un radio meteorológico NOAA con alerta por tono.
- ☐ Botiquín de primeros auxilios
- ☐ Mascarillas (N95 o KN95)
- ☐ Mapas locales
- ☐ Teléfono celular con cargadores y una batería de respaldo
- ☐ Medicamentos recetados
- ☐ Anteojos recetados y solución para lentes de contacto
- ☐ Alimento para animales y agua adicional para su mascota, animal de servicio y/o animal de apoyo emocional
- ☐ Dinero extra, si es posible
- ☐ Extintor de incendios
- ☐ Productos de higiene menstrual
- ☐ Vasos y platos de papel, toallas de papel y utensilios de plástico
- ☐ Books, games, puzzles, fidget devices, or other stimLibros, juegos, rompecabezas, juguetes antiestrés u otras actividades o dispositivos que estimulen o ayuden a distraerse
- ☐ Alimentos (al menos un suministro para tres días de alimentos no perecederos); por ejemplo: carne o atún enlatados, verduras secas o enlatadas, cereal y mantequilla de maní
- ☐ Linterna y baterías adicionales
- ☐ Silbato o campana (para pedir ayuda)
- ☐ Láminas de plástico y cinta adhesiva resistente.
- ☐ Toallitas húmedas, bolsas de basura y amarres de plástico.
- ☐ Jabón, desinfectante de manos, toallitas desinfectantes y otros artículos de higiene y limpieza
- ☐ Medicamentos de venta libre, como analgésicos, medicamentos para la diarrea, antiácidos o laxantes.
- ☐ Fórmula infantil, biberones, pañales, toallitas húmedas y crema para la dermatitis del pañal.
- ☐ Saco de dormir o manta abrigada para cada persona
- ☐ Una muda completa de ropa adecuada para su clima y zapatos resistentes.
- ☐ Fósforos en un recipiente impermeable
- ☐ Artículos de higiene personal
- ☐ Papel y lápiz, bolígrafo y/o marcador



Guarde su kit en un lugar fresco y seco, protegido de la luz solar directa.

Prepare un kit con suministros para refugiarse en casa durante 2 semanas.



Mi preparación para emergencias por discapacidad



¿Qué equipo utilizo?

- | | |
|--|--|
| ☐ Silla de ruedas o scooter de movilidad | ☐ Dispositivo de comunicación |
| ☐ Andador | ☐ Bastón blanco |
| ☐ Audífonos | ☐ Grúa Hoyer |
| ☐ Máquina para respirar (ventilador, respirador) | ☐ Silla con inodoro portátil |
| ☐ Oxígeno, equipo de succión o equipo de diálisis en el hogar | ☐ Otro: _____ |

¿Qué equipo necesita electricidad para funcionar?

- | | |
|---|--|
| ☐ Silla de ruedas o scooter de movilidad | ☐ Hearing aids (batteries) |
| ☐ Dispositivo de comunicación | ☐ Grúa Hoyer |
| ☐ Audífonos (baterías) | ☐ Medicamentos que necesitan mantenerse refrigerados (por ejemplo, insulina, medicamentos biológicos) |
| ☐ Máquina para respirar (ventilador, respirador) | |
| ☐ Otro: _____ | |

¿Qué otros suministros utilizo?

- | | |
|--|---|
| ☐ Suministros para el cuidado urinario y/o intestinal | ☐ Guantes y toallitas húmedas |
| ☐ Pañales para adultos | ☐ Suministros para el cuidado de heridas |
| ☐ Protectores absorbentes para cama (CHUX) | |
| ☐ Otro: _____ | |

¿Cuáles son mis documentos importantes?

(Nota: guarde copias impresas en una bolsa impermeable y guarde todos los documentos en formato electrónico).

- | | |
|--|---|
| ☐ Lista de contactos de emergencia | ☐ Pólizas de seguro |
| ☐ Escritura de la vivienda, hipoteca o contrato de alquiler | ☐ Registros de cuentas bancarias |
| ☐ Información del seguro médico y del médico de atención primaria | ☐ Certificado de nacimiento y tarjeta del Seguro Social (si corresponde) |
| ☐ Información sobre los medicamentos recetados | ☐ Requisitos alimentarios |
| ☐ Información sobre mi equipo personalizado | ☐ Mi documento del plan de emergencia |
| ☐ Otro: _____ | |



Preguntas que debe hacerse al prepararse...



Tome notas sobre cómo se preparará con anticipación o si necesita comunicarse con los médicos o el equipo de atención de su hijo/a.

¿Cómo puedo obtener un suministro de emergencia de los medicamentos de mi hijo/a?

¿Cómo puedo mantener fríos los medicamentos que requieren refrigeración durante un corte de electricidad?

Durante un corte de electricidad, ¿cómo puedo alimentar a mi hijo/a si necesita alimentación mediante un dispositivo mecánico?

¿Cuánto tiempo durará el oxígeno o el ventilador de mi hijo/a sin electricidad?

¿Cuál es el mejor lugar al que podemos ir si falla nuestro plan de energía de respaldo?

¿Cómo puedo conseguir alarmas de humo con luces o alarmas con vibración para la cama de mi hijo/a?

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a mantener la calma y atender sus necesidades sensoriales durante una emergencia?

¿Cómo puedo apoyar las necesidades de comunicación de mi hijo/a durante una crisis?

¿Qué cambios de comportamiento podría observar durante situaciones estresantes?

¿Cómo podrían afectar a mi hijo/a las interrupciones en los servicios o las terapias?

¿Cómo podemos ayudar a mantener la continuidad de los apoyos durante las interrupciones?