



DESDE EL NACIMIENTO HASTA
LA EDAD PREESCOLAR

noviembre de 2025



MES DE LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR

Actividades para Familias



Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

escanea para
obtener más
información



"Mientras tratamos de enseñarles a nuestros hijos todo sobre la vida, ellos nos enseñan de qué se trata realmente."

– Angela Schwindt

Tool Time Tuesday
(Martes de herramientas)



Día Nacional de la Alfabetización Familiar.
Obtén libros gratis de la Biblioteca Imaginaria de DollyParton.

2 Fin del horario de verano. Prueba estos consejos de lectura con tu bebé, niño pequeño o preescolar para crear una experiencia relajante.

3 Siéntate con tu hijo frente a un espejo, hagan caras, sonrían o identifiquen los ojos, orejas, nariz.

4 **Día de las elecciones.**

Usa la Herramienta de Primeros Pasos para hacer seguimiento al desarrollo de tu hijo.

5 **Día Nacional de Concientización sobre el Estrés.**
Haz pintura comestible. Mezcla yogur con colorante de comida. Tu bebé o niño pequeño puede explorar texturas y colores.

6 .Consejos de comunicación para construir relaciones sólidas con proveedores y maestros.



7 Buscas cuidado infantil? Llama al 888-600-1685 o visita la página web de CCR&R para recursos sobre cuidado infantil.

8 **Día Nacional de STEM.**
Cápsula del tiempo: Llena una caja con dibujos y tesoros. Guárdala en un lugar seguro y compártela con tu hijo cuando sea mayor

9 **Fiesta de baile:** ¡Bailen juntos con palitos luminosos o linternas!



10 Comparte información clave sobre tu hijo con su maestro o cuidador.

11  **Día de los Veteranos:**
Contacta a Smart Start para clases de crianza

12  **Descubre ECAC** y aprende más sobre nosotros. Recursos y entrenamientos gratuitos disponibles para las familias. Más información en nuestro sitio web.

13 **Día Mundial de la Amabilidad.**
Celebra observando y modelando actos de bondad



14 **Día Nacional de la Familia en Pijamas.**
Ponte pijamas, toma chocolate caliente y mira un cuento en Storyline Online.



15 **Día de Reciclaje en América.**
Aprende sobre el Programa para Bebés y Niños Pequeños de Carolina del Norte: Servicios de desarrollo para niños de 0 a 3 años.

16 **Momento de relajación:** Da un suave masaje en los brazos, piernas y espalda de tu bebé o niño pequeño. Puede ser un momento de conexión y calma.

17 **Día Nacional de la Caminata.**
Usa el cochecito o deja que camine mientras disfrutan de los sonidos, vistas y aire fresco. Señala árboles, pájaros y hojas en el camino.

18 Papás: Prueben 5 formas simples de apoyar el aprendizaje en casa.

19 Prepárate para la transición de Intervención Temprana a servicios preescolares y luego al kínder.

20 **Día Nacional de Participación Familiar**
Día Mundial de la Televisión
Consejos para hacer que el tiempo frente a la pantalla sea significativo para niños pequeños.

21 ¿Preocupado por el cuidado de salud o exenciones de Medicaid? Contacta al Centro de Información de Salud F2F de ECAC.

22 **Llama a la familia:** Consejos para preparar a tu hijo para una videollamada con familiares



23 Usa el "Cuaderno de Cuidados" para gestionar registros médicos y de terapia.



24 Consejos para fomentar el bienestar emocional de tu pequeño.

25 Explora Sesame Street en Communities para oportunidades de aprendizaje en familia.



26 **Día de Acción de Gracias.**
Aprovecha los momentos cotidianos para el aprendizaje



27 **Día de Acción de Gracias.**
Apoya a tu hijo en desarrollar el hábito de la gratitud.



28 **Día Nacional de las Tostadas Francesas**
Preparen tostadas francesas y disfruten de un desayuno divertido y sabroso.

29/30 Un viaje al supermercado puede ayudar a tu hijo con habilidades de lectura y matemáticas.
Toma fotos: Captura momentos divertidos y espontáneos mientras tu hijo disfruta de una de sus actividades favoritas.



907 Barra Row, Suite 103, Davidson, NC 28036
Parent Info Line: 1-800-962-6817



www.ecac-parentcenter.org
ecac@ecacmail.org

