

# Trayendo el bebé a



Es muy emocionante prepararse para traer un nuevo bebé a casa. Ha estado planeando este día y por fin ha llegado. Puede que sea diferente a lo que esperaba; puede que se sienta preocupada, un poco nerviosa o incluso un poco asustada. Es totalmente natural. ¡Casi todos los nuevos padres se sienten así! Sabemos que es posible que tenga otras preocupaciones en mente. Aquí le ofrecemos una lista de preguntas y recursos que le ayudarán a organizarse y a sentirse más cómoda y confiada al volver a casa.

## ANTES DE SALIR

Este es un buen momento para practicar sus nuevas habilidades. Pregunte al personal de enfermería si puede encargarse de la mayor parte de los cuidados de su bebé para que se sienta segura de atender sus necesidades una vez esté en casa. Puede resultar intimidante administrar medicamentos, aprender a cambiar vendajes o tubos, o aprender a sostener a un bebé pequeño, así que no tenga miedo de preguntar. Las enfermeras y el resto del personal tienen muchos consejos y trucos para compartir y quieren ayudar.

### Pregunte:

- ¿Es necesario que mi bebé sea atendido en la clínica de seguimiento de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (NICU)? Si es así, ¿cuándo?
- ¿Mi bebé debe recibir los servicios del Programa de Infantes-Niños Menores de Tres Años ([NCITP](#))?
- ¿Mi bebé debe ser atendido por el programa de Administración de Cuidados para Niños en Riesgo ([CMARC](#))?
- ¿Cuándo debo hacer seguimiento con mi pediatra?
- ¿Necesito un pediatra especializado en el desarrollo?
- ¿Quién es mi coordinador de casos? ¿Cómo me pongo en contacto con él/ella? ¿Mi bebé pasó el examen de audición?
- ¿Son normales los resultados de la prueba metabólica del recién nacido?
- ¿Mi bebé recibió alguna vacuna en el hospital?
  - ¿Tengo el certificado de vacunación?
  - ¿Hay alguna vacuna que deba recibir próximamente?
- ¿Hay algo en especial que deba hacer para preparar nuestra casa antes de traer al bebé? Si es así, ¿qué?



### Vida cotidiana:

- ¿Mi bebé necesita tomar algún medicamento en casa?
  - Elabore una lista con los medicamentos, la cantidad, el momento y la forma de administración.
  - ¿Ya se pidieron las prescripciones o debo solicitarlas?
  - ¿Se renuevan automáticamente?
- ¿Con qué frecuencia/cuánto debe comer mi bebé?
  - Si no estoy amamantando, ¿qué fórmula debo usar?
- ¿Mi bebé necesita vitaminas o hierro? Si es así, ¿en qué cantidad?  
Hierro \_\_\_\_\_ Vitaminas \_\_\_\_\_
- ¿Cómo debo colocar a mi bebé cuando duerme?
- ¿Hay algo especial que deba hacer cuando le doy un baño a mi bebé?
- ¿Tengo una silla de bebé para el auto?
  - ¿He aprendido a instalar la silla de bebé en el auto correctamente?
  - ¿He aprendido a colocar a mi bebé correctamente en la silla pa auto?



**Algunas familias que tienen un bebé en la UCI neonatal pueden reunir los requisitos para recibir servicios adicionales a través de los siguientes programas:**

- [Medicaid](#)
- [Programa Innovations Waiver](#) (Para obtener más información, [comuníquese con](#))
- [Programa de Alternativas Comunitarias para Niños \(Cap/C\)](#) (Para obtener más información, [comuníquese con Women, Infants, and Children \(WIC\)](#))(Lista de [comprobación previa](#))
- [Programa de Infantes y Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte](#)

## Otros aspectos a tener en cuenta

¿Sabía que si su hijo va a llegar a casa con equipos médicos, como un respirador, un monitor cardíaco u oxígeno, puede llamar a las compañías locales de servicios públicos y a los servicios de emergencia para hacer los arreglos necesarios y recibir atención prioritaria en caso de emergencias? Sólo infórmeles que tiene un bebé con necesidades médicas en su casa; puede pedir más información al personal de enfermería que le dé el alta. Estos pueden darle una carta de verificación para que la envíe a las empresas de servicios públicos.

**+** Encuentre el hospital infantil o la sala de emergencias más cercana para saber a dónde llevar **+** a su hijo en caso de emergencia.

Al llegar a casa, es fácil que las cosas se pierdan con todos los artículos y juguetes del nuevo bebé. Una forma de mantener el orden es conservar toda la información médica del bebé en un mismo lugar. Una herramienta como [EarlySteps Record Keeping Toolkit](#) ayuda a mantener los médicos, los terapeutas, el historial médico y otra información importante de su bebé en un solo lugar y permite compartirla fácilmente con cualquier otro padre/pareja/cuidador.



**Artículos  
y recursos de  
utilidad:**

### Hitos del desarrollo:

- [Identifique las señales, actúe a tiempo](#)
- [Información sobre bebés prematuros de la Clínica Mayo](#)
- [Hitos del desarrollo del habla y el lenguaje](#)
- [Desarrollo del bebé | Baby Center](#)
- [Guía completa de los hitos del desarrollo - Child Mind Institute](#)

### Encuentre apoyo:

- [Intervención temprana: Programa de Infantes-Niños Menores de Tres Años de Carolina del Norte](#)
- [Centro de Asistencia para Niños Excepcionales \(ECAC\)](#)
- [Red de Apoyo Familiar de Carolina del Norte](#)
- [Línea de ayuda para niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica de Carolina del Norte](#)
- [División de Desarrollo Infantil y Búsqueda de Educación Infantil Temprana](#)
- [InsureKids](#)
- [Derechos de las personas con discapacidad](#)
- [Grupo de apoyo posparto internacional de la UCIN](#)
- [NICU Helping Hands](#)
- [Proyecto NICU](#)
- [Hand to Hold](#)

### Crianza:

- [Trayendo el bebé a casa](#)
- [Favoritos de los padres • CERO A TRES](#)
- [La magia de los momentos cotidianos • CERO A TRES](#)
- [Parenting Counts – Información para padres en la que puede confiar](#)



ECAC | 907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036  
[ecac@ecacmail.org](mailto:ecac@ecacmail.org) | 1-800-962-6817  
[www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Division of Child and Family Well-Being  
NC Infant-Toddler Program (NC ITP)

<http://www.ncdhhs.gov/itp-bearly>

Esta publicación fue posible gracias a la subvención número 90TP0056. Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias (ACF). ECAC no es una agencia de servicios legales. No podemos proporcionar ni proporcionamos representación o asesoramiento legal, y la información contenida en este documento no debe considerarse como tal.