***mes de la***

*Participación* ***familiar***

***de Preescolar yPreK***

2023

DOMINGO LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

**NO VIEMB R E**

SÁBADO

***Actividades para las familias***

10302023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| el Mes de la  [**Celebra**](https://www.ncmuseumofhistory.org/events-and-programs/festivals/annual-american-indian-heritage-celebration)**ndo** HERENCIA NATIVA  AMERICANA  ***Detrás de cada niño que cree en sí mismo hay un padre que creyó primero.***  – Mathew L. Jacobson | | | **Día nacional De la 1**  **alfabetización familiar**  Consulte la [**Biblioteca de la**](http://www.smartstart.org/dolly-partons-imagination-library/registration-dolly-partons-imagination-library/) [**Imaginación Dolly Parton**](http://www.smartstart.org/dolly-partons-imagination-library/registration-dolly-partons-imagination-library/) para obtener libros gratuitos y probar estos consejos de lectura para padres de [**niños**](https://www.colorincolorado.org/sites/default/files/parent-tips_reading_prek_spanish.pdf)[**en preescolar.**](https://www.colorincolorado.org/sites/default/files/parent-tips_reading_prek_spanish.pdf) | [**Aprenda**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es)sobre las oportunidade**2**s de preescolar financiadas por fondos públicos: [**Early Head**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/center-locator?latitude=35.760&longitude=-79.019&state=NC)[**Start y Head Start**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/center-locator?latitude=35.760&longitude=-79.019&state=NC)para recién nacidos y niños pequeños; [**Programa Pre-Kínder de Carolina**](https://ncchildcare.ncdhhs.gov/Home/DCDEE-Sections/North-Carolina-Pre-Kindergarten-NC-Pre-K)[**del Norte**](https://ncchildcare.ncdhhs.gov/Home/DCDEE-Sections/North-Carolina-Pre-Kindergarten-NC-Pre-K)para niños de 4 años. | **3**  ¿Busca servicios de atención infantil? Llame al 888-600- 1685 o visite la página [**web de**](https://www.childcarerrnc.org/?subpage=ResourcesforFamilies)[**CCR&R**](https://www.childcarerrnc.org/?subpage=ResourcesforFamilies)para ver los recursos de atención infantil. La atención infantil de calidad fomenta  el desarrollo saludable y la preparación para la escuela | **4**  Baila y Para. Ponga música  y anime a su hijo a bailar al ritmo de la música. Pare la música y dígale “para”. Después, ¡vuelva a hacerlo! Ayude a su hijo a seguir instrucciones. |
| **Día nacional De la 5**  **alf**  [**5 formas**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/publicacion/cinco-maneras-en-que-los-padres-apoyan-el-aprendizaje-de-sus-hijos-todos-los-dias)en que los papás pueden apoyar el aprendizaje de sus hijos e [**involucrarse más.**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/la-funciÃ³n-del-padre-en-el-desarrollo-de-la-lectoescritura-preescolar) | **6**  [**Consejos**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/ninos-con-discapacidades/articulo/consejos-sobre-los-comportamientos-desafiantes-para-las-familias)para ayudar a  su hijo con conductas desafiantes. | **Día De elecciones 7** Elabore y decore una urna de votación y vote “¿qué vamos a cenar?” o “¿qué programa de televisión vamos a ver?”.  Sume los votos. | **8**  Empiece a pensar en la  próxima transición de su hijo, desde [**los servicios**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Transition-to-Kindergarten-Fact-sheet_05182023_Spanish-1.pdf) [**de educación especial**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Transition-to-Kindergarten-Fact-sheet_05182023_Spanish-1.pdf) [**preescolar hasta el kínder**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Transition-to-Kindergarten-Fact-sheet_05182023_Spanish-1.pdf)y en consejos para ayudarlo a [**prepararse para el kínder.**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/EL100-LetsGetReady-Spanish.pdf) | **9**  Puede ayudar a su hijo  para que [**aprenda a leer**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/Â¿y-si-no-hablo-inglÃ©s)aunque usted no hable inglés. | **10**  [**Su historia tiene poder**](https://www.pacer.org/parent/php/PHP-c121.pdf) y puede influir en las decisiones. ¿Qué experiencia le gustaría compartir con los  proveedores o legisladores? | **Día De los 11**  **veteranos**  Dé un paseo por la naturaleza y hable sobre lo que ve. |
| Por turnos, hagan caras **12** con diferentes expresiones (feliz, triste, sorprendido,  emocionado) e intenten adivinar el nombre del sentimiento. Consulte más ideas para [**enseñar a los niños**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/ts-social-emotional-development-esp.pdf)[**sobre las emociones.**](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/sites/default/files/pdf/ts-social-emotional-development-esp.pdf) | **Día mUnDial De la bonDaD 13**  **mes De reconocimiento al cUiDaDor**  Señale los actos de bondad y dé el ejemplo diciendo “gracias” cuando alguien le ayude o le diga algo amable. | **Día DellectorjUvenil14**  Hoy es **el día nacional de pijama en familia.** Pónganse pijama, busquen un lugar cómodo con muchas almohadas y compartan un libro con sus hijos. Para un toque especial, añada pretzels  y trocitos de chocolate a las palomitas. | [**Día Del reciclaje en**](https://handsonaswegrow.com/free-recycling-activities-kids/)**15** [**estaDos UniDos**](https://handsonaswegrow.com/free-recycling-activities-kids/)  [**Qué debe**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Map-IEP-Road-Trip-TravesÃ­a.pdf)saber sobre el Programa de Educación Individualizado (IEP) de su hijo y [**consejos**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/ecac_IEP_NewLayout_08152022_Spanish-2-1.pdf)para prepararse y participar. | **Día nacional De 16**  **participación De los paDres** Todos merecemos ser reconocidos, apreciados y celebrados.  [**¡Celebre su día!**](https://espanol.livehappy.com/) | **17**  Siga el desarrollo de su hijo y  obtenga consejos de crianza en el [**sitio web de CDC.**](https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/positiveparenting/preschoolers.html)Si le preocupa el desarrollo de su hijo, consulte estos consejos para [**hablar con los médicos**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/TalkingWithYourChildsDoctor_FactSheet_081523_Span.pdf)[**de su hijo**.](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/TalkingWithYourChildsDoctor_FactSheet_081523_Span.pdf) | **18**  Un viaje al supermercado puede ayudar a su hijo con las [**habilidades de lectura y**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/alfabetizaciÃ³n-de-los-niÃ±os-en-preescolar-al-visitar-el-mercado)[**matemáticas.**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/alfabetizaciÃ³n-de-los-niÃ±os-en-preescolar-al-visitar-el-mercado) |
| **19**  [**¡Haga**](https://docs.google.com/document/d/1aCOW6pUd-7nMh629AiDNseXbJnO34JD6-YiidmhyUn4/edit)plastilina en casa! Jugar con plastilina ayuda a fortalecer la habilidad motora fina de los niños menores de 3 años. | **DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO 20**  Llame a la [**organización**](http://www.smartstart.org/smart-start-in-your-community/)[**Smart Start**](http://www.smartstart.org/smart-start-in-your-community/)de su localidad para solicitar información sobre clases y otros eventos para padres. | **Día nacional De las 21 galletas De jengibre** [**Día nacional De la**](https://kidshealth.org/es/parents/screentime-preschool.html)  [**televisión**](https://kidshealth.org/es/parents/screentime-preschool.html)  [**Consejos para padres**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/supervise-el-uso-de-la-televisiÃ³n-y-los-juegos-electrÃ³nicos)sobre la supervisión de la televisión y los videojuegos. | **22**  [**Juegos dentro de casa**](https://pbskids.org/es/almasway/juegos/tutun-pah)cuando no se puede salir a la calle. | **DÍA DE ACCIÓN DE 23**  **GRACIAS** | **24**  Si su hijo tiene necesidades de  cuidados médicos, consulte el [**Centro de Información de Salud**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)[**de Familia a Familia de Carolina**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)[**del Norte**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)y utilice el **“**[**Cuaderno de**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Download-CareNotebook-Spanish-Full-Version-Fillable.pdf)[**Cuidados” (Care Notebook)**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Download-CareNotebook-Spanish-Full-Version-Fillable.pdf)para organizar la información sobre los cuidados médicos de su hijo. | **25**  Escuche cómo las  [**Asociaciones de Padres**](https://www.youtube.com/watch?v=yZI66PtsFs8)[**y Maestros**](https://www.youtube.com/watch?v=yZI66PtsFs8)de la Primera Infancia son importantes en el desarrollo saludable de los niños pequeños. |
| **26**  ¡Soplen burbujas juntos! ¡Pueden hacer sus propias burbujas!  Mezcle:  ½ taza de jabón para platos  1 ½ taza de agua  2 cucharaditas de azúcar | **27**  Utilice [**“Painting the Big Picture”**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/ECAC_PaintingtheBigPicture_Span_032021.pdf)  para compartir información sobre su hijo con los proveedores y el personal de la escuela para  ayudarles a facilitar el aprendizaje de su hijo. | **28**  Consulte los [**recursos**](https://www.ecac-parentcenter.org/es/your-local-resources/) [**locales de su condado**.](https://www.ecac-parentcenter.org/es/your-local-resources/) | **29**  ECAC tiene una larga historia,  lea sobre nuestra [**misión**](https://www.ecac-parentcenter.org/es/discover-ecac/)y los comienzos de ECAC. Visite [**el**](https://www.ecac-parentcenter.org/es/)[**sitio web de ECAC**](https://www.ecac-parentcenter.org/es/)y vea nuestro video [“**Descubriendo ECAC”**](https://www.youtube.com/watch?v=1XvvrJ2PLQw&t=10s)para aprender más sobre cómo apoyamos a las familias. | **30**  Suscríbase al [**boletín de noticias**](https://www.pbs.org/es/parents)  [**de PBS KIDS**](https://www.pbs.org/es/parents)para obtener actividades y consejos que puede utilizar para apoyar el aprendizaje de los niños en casa.  **Envíe CONNECT al 274448** para recibir recursos gratuitos para padres por mensaje de texto. | *Escanee para obtener más información >* | |



907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036

**Línea de información para padres:1-800-962-6817**

[**www.ecac-parentcenter.org**](http://www.ecac-parentcenter.org/)

[**ecac@ecacmail.org**](mailto:ecac@ecacmail.org)