*Participación****familiar***

***mes de la***

***en Secundaria y Preparatoria*** 2023

***Actividades para las familias***

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**November**

SÁBADO

10302023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| el Mes de la**Celebrando** HERENCIA NATIVA AMERICANA***“No siempre podemos forjar el futuro para nuestros jóvenes, pero sí podemos forjar a nuestros jóvenes para el futuro”.*** – Franklin D. Roosevelt | **Día nacional de la 1****alfabetización familiar**Logre que su hijo preadolescente y [**adolescente**](https://www.colorincolorado.org/es/articulo/consejos-para-los-padres-c%C3%83%C2%B3mo-motivar-los-adolescentes-leer)lea más. | **2**Eche un vistazo a estos recursos para el Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés):[**Listado del IEP:**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/ecac_IEP_NewLayout_08152022_Spanish-2-1.pdf)Prepárese y participe [**Lo que hay**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Map-IEP-Road-Trip-Traves%C3%83%C2%ADa.pdf)que saber sobre el IEP y cómo se desarrolla[**Requisitos**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_4_060122_Spanish.pdf)para los servicios de transición. | **3**Inscríbase ahora para [**Tool**](https://us02web.zoom.us/webinar/register/5216959174036/WN_mfnVg2B3QP6Yq_phO-iE1g%23/registration)[**Time Tuesday [Martes de**](https://us02web.zoom.us/webinar/register/5216959174036/WN_mfnVg2B3QP6Yq_phO-iE1g%23/registration)[**Herramientas]**](https://us02web.zoom.us/webinar/register/5216959174036/WN_mfnVg2B3QP6Yq_phO-iE1g%23/registration). Los temas de este mes incluyen: “Hablar con su hijo de las cosas difíciles”. Hermanos compartiendo y respondiendo preguntas desde su perspectiva. | **4**Pase tiempo con su hijorevisando las [**Perspectivas**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/YEP-April-2023-1.pdf)[**Excepcionales de los**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/YEP-April-2023-1.pdf)[**Jóvenes (YEP, por sus**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/YEP-April-2023-1.pdf)[**siglas en inglés)**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/YEP-April-2023-1.pdf)y anime a su hijo a [**suscribirse**](https://www.ecac-parentcenter.org/es/sign-up-for-the-yep-newsletter/)alboletín. |
| **Fin del horario de verano 5**Todos compartan dos cosas que les hicieron felices hoy. | **6**[**Opciones**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_5_06012022_Spanish.pdf)para ayudar a su hijo a prepararse para la vida adulta. | **Día De elecciones 7**Sabía que en Carolina del Norte los adolescentes de 16 y 17 años [**pueden preinscribirse para**](https://www.ncsbe.gov/registering/who-can-register/preregistering-vote-when-you-are-16-or-17-years-old)[**vota**](https://www.ncsbe.gov/registering/who-can-register/preregistering-vote-when-you-are-16-or-17-years-old)r. | **8**[**Comunicación**](https://www.cadreworks.org/sites/default/files/resources/Spanish%20Steps%20To%20Success_web%20accessible%202019_0.pdf)con la escuela de su hijo | **9**Revise [**los requisitos de**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_1_06012022_Span-1.pdf)[**graduación de Carolina**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_1_06012022_Span-1.pdf)[**del Norte.**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_1_06012022_Span-1.pdf) | **10**Programen [**juntos**](https://www.getparentingtips.com/espanol/preadolescentes-y-adolescentes/desarrollo/como-preparar-un-calendario-familiar/default.asp)[**el tiempo en familia**](https://www.getparentingtips.com/espanol/preadolescentes-y-adolescentes/desarrollo/como-preparar-un-calendario-familiar/default.asp)y márquenlo en elcalendario. Elaboren una lista de actividades para hacer juntos. | **Día de los 11****Veteranos**Hable sobre los sacrificios de quienes sirven a nuestro país. Escriba una notade agradecimiento a un veterano. |
| **12**Anime a su hijo a explorar oportunidades de liderazgo como [**el equipo de asesoría**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Youth-Advisory-Team-Application-2021-4-1.pdf)[**juvenil de ECAC**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Youth-Advisory-Team-Application-2021-4-1.pdf)o [**un concejo**](https://www.doa.nc.gov/divisions/council-women-youth/state-youth-councils/local-councils)[**juvenil local.**](https://www.doa.nc.gov/divisions/council-women-youth/state-youth-councils/local-councils) | **Día Mundial De la 13****Bondad**Cuéntele a su hijo preadolescente/adolescente lo que le gusta y admira de él. | **14**Infórmese sobre el [**Programa**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/STAR-Program-9.13.23-1.pdf)[**Star**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/STAR-Program-9.13.23-1.pdf)**,** una capacitación virtual para estudiantes (de 14 a 22 años) con discapacidades que les ayuda a prepararse para la vida después de la preparatoria. | **Día del reciclaje en 15****Estados Unidos**Cómo apoyar las [**necesidades sociales**](https://www.colorincolorado.org/es)[**y emocionales**](https://www.colorincolorado.org/es)de su hijo preadolescente / adolescente. | **Día nacional de 16****participación de los padres**Comparta una historia que pueda ayudar a otra persona. Busque oportunidades para compartirla. | **17**Comience la planificación de la transición desus estudiantes a la [**preparatoria**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_2_06012022Spanish-1.pdf)o [**a la vida**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_4_060122_Spanish.pdf)[**adulta.**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/RSA_FactSheet_4_060122_Spanish.pdf)  | Si su hijo tiene necesidades**18** de atención médica, consulte el [**Centro de Información de Salud**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)[**de Familia a Familia de Carolina**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)[**del Norte (F2F)**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/F2F-one-pager-SPA.pdf)**.** Si necesita ayuda para organizar la información de cuidados médicos de su hijo, use el [“**Cuaderno de cuidados” (Care**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Download-CareNotebook-Spanish-Full-Version-Fillable.pdf)[**Notebook).**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/Download-CareNotebook-Spanish-Full-Version-Fillable.pdf) |
| **19**[**Cómo proteger**](https://www.schools.nyc.gov/learning/digital-learning/applications-and-platforms/tools-for-keeping-children-safe-online)a su hijo con discapacidad en un mundo digital. | **Día universal del niño20**[**Explore**](https://kidshealth.org/es/parents/volunteer.html)el voluntariado junto con su hijo. | **Día nacional de la 21****televisión** Cómo ayudar [**en la prevención del**](https://espanol.stopbullying.gov/acoso-por-internet-1zqb/prevenci%C3%83%C2%B3n)[**cyberbullying (ciberacoso)**](https://espanol.stopbullying.gov/acoso-por-internet-1zqb/prevenci%C3%83%C2%B3n)y qué [**pueden hacer los adolescentes**.](https://espanol.stopbullying.gov/resources/teens) | **22**[**Desafíos**](https://www.understood.org/es-mx/articles/high-school-challenges-learning-differences)que pueden enfrentar los niños en la preparatoria | **Día De acción De 23****gracias** | **24****Pregunte** a su hijo adolescente qué hace que otra persona sea un buen amigo y hable con él sobre las [**amistades y**](https://www.commonsense.org/education/videos/teen-voices-friendships-and-boundaries)[**los límites**](https://www.commonsense.org/education/videos/teen-voices-friendships-and-boundaries)en un mundodigital. | **25**Tengan una maratón de laspelículas favoritas de su hijopreadolescente/ adolescente. Prepare las palomitas. |
| **Día nacional del 26****pastel**¡Hornen juntos un pastel y diviértanse decorándolo! | **27**[**Hoja de ruta**](https://www.ecac-parentcenter.org/wp-content/uploads/The-Roadmap-to-Meaningful-Employment-and-Independent-Living.pdf)para el empleo y la vida independiente | **28**Crianza de un adolescente en la escuela secundaria y cómo ayudarlo a [**hablar**](https://www.understood.org/es-mx/articles/4-tips-for-helping-your-middle-schooler-learn-to-self-advocate)[**por sí mismo**](https://www.understood.org/es-mx/articles/4-tips-for-helping-your-middle-schooler-learn-to-self-advocate). | **29**Ayude a su preadolescente/ adolescente a interactuar de [**forma segura en línea**](https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/friendshipsandboundaries-familyworkshop-takehomeresouces-spanish.pdf)y a [**publicar, comentar**](https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-6-12-family-tips-digital-footprint-identity-spanish.pdf)[**y cargar información de**](https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-6-12-family-tips-digital-footprint-identity-spanish.pdf)[**forma responsable**](https://www.commonsense.org/system/files/pdf/2020-08/grades-6-12-family-tips-digital-footprint-identity-spanish.pdf)**.** | **30**Consejos para conectar con su hijo de [**escuela secundaria**](https://localanchor.com/how-to-connect-with-your-middle-schooler)o [**preparatoria**.](https://repository.escholarship.umassmed.edu/bitstream/handle/20.500.14038/51255/3%20Tips%20to%20Improve%20Communication%20with%20Your%20Youth%20%26%20Young%20Adults%202022.11.28.pdf?sequence=5&isAllowed=y) | *Escanee para obtener más información >* |



907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036

Línea de información para padres:1-800-962-6817

[**www.ecac-parentcenter.org**](http://www.ecac-parentcenter.org/)

**ecac@ecacmail.org**