

# Preparatoria y Secundaria

# mes del Compromiso Familiar

# 2022

NOVIEMBRE

Actividades Familiares

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

| Eventos destacados   |  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>17 de noviembre</b>   11:00 a.m. - 1:00 p.m. <b>Documental "Unseen", vea el tráiler</b> de este impactante documental. <a href="#">Inscríbese ahora</a> para ver el documental y escuchar el panel de padres.</p> <p><b>Nominate your school</b> para el premio "Tell Us Something Good" (TUSG) antes del 9 de noviembre. La escuela ganadora recibirá \$1000 para actividades de participación familiar y usted podría ganar una tarjeta de regalo de \$200 por realizar la propuesta ganadora. <a href="#">Leer más...</a></p> |  | <p><b>DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN FAMILIAR</b></p> <p>Estrategias para mejorar la capacidad de lectura de sus <b>adolescentes</b>.</p>   | <p>Hable con su hijo adolescente sobre sus <b>metas</b> posteriores a la escuela secundaria y ayúdele a crear un plan para lograr sus objetivos.</p> | <p>Aprenda sobre <a href="#">el programa STAR</a> una capacitación virtual para estudiantes con discapacidades para ayudarles a prepararse para la vida después de la escuela secundaria.</p>  | <p>Si su hijo tiene un <b>IEP</b>, eche un vistazo a la primera página del <b>IEP actual</b> de su hijo y anímelo a escribir su propia visión.</p>   | <p>Consulte el sitio web de su biblioteca local para saber qué servicios de biblioteca están disponibles actualmente para los estudiantes de preparatoria o secundaria. Si tiene una aplicación de lectura puedes acceder a <a href="#">la Biblioteca Digital de Carolina del Norte</a>.</p> |
| <p><b>6</b></p> <p><b>TERMINA EL HORARIO DE VERANO</b></p> <p>Todos pongan a sonar sus canciones favoritas y celebren una fiesta de baile en casa.</p>    | <p><b>7</b></p> <p>Consulte el sitio web de su escuela para ver las actualizaciones e informaciones sobre los próximos eventos para estudiantes y padres. Elija un evento para participar juntos.</p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>DÍA DE ELECCIONES</b></p> <p>En Carolina del Norte, los adolescentes de 16 y 17 años pueden <a href="#">preinscribirse para votar</a>.</p>  | <p><b>9</b></p> <p>Último día para nominar a su escuela para el premio <b>"Tell Us Something Good"</b>.</p>  | <p><b>10</b></p> <p><a href="#">Recursos</a> para padres de adolescentes.</p>  | <p><b>11</b></p> <p><b>DÍA DE LOS VETERANOS</b></p> <p>Conversen sobre los sacrificios de los que sirven a nuestro país. Escriban un agradecimiento.</p>  | <p><b>12</b></p> <p>Hable con su hijo sobre las <b>amistades y el establecer límites</b> en un mundo digital. Utilice esta <a href="#">herramienta en línea</a> para iniciar la conversación.</p>  |
| <p><b>13</b></p> <p><b>DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD</b></p> <p>La bondad es preocuparse por los sentimientos de otros. Piensen en una idea que puedan hacer juntos para <a href="#">mostrar bondad</a>.</p>  | <p><b>14</b></p> <p>Si su hijo tiene necesidades de atención médica, consulte el <a href="#">Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Carolina del Norte</a>. Si necesita ayuda para organizar la información de atención médica de su hijo, pruebe usando <a href="#">el "Care Notebook" [Cuaderno de Atención Médica]</a>.</p> | <p><b>15</b></p> <p><b>DÍA DEL REICLAJE EN AMÉRICA</b></p> <p>Hablen juntos sobre la <a href="#">importancia del reciclaje</a>.</p>                               | <p><b>16</b></p> <p>Comience a planificar la próxima transición de sus estudiantes a <a href="#">la preparatoria</a> o a la <b>edad adulta</b>.</p>  | <p><b>17</b></p> <p><b>DÍA NACIONAL DE LA PARTICIPACIÓN / COMPROMISO DE LOS PADRES</b></p> <p>Eche un vistazo a los <a href="#">requisitos de graduación de la preparatoria de Carolina del Norte</a>.</p>  | <p><b>18</b></p> <p>Programen <a href="#">el tiempo en familia</a> y márkennlo en el calendario de todos. Elaboren juntos una lista de actividades.</p>  | <p><b>19</b></p> <p>Pase tiempo con su hijo revisando las <a href="#">Perspectivas Excepcionales de los Jóvenes (YEP, por sus siglas en inglés)</a> y anime a su hijo a <a href="#">suscribirse</a> al boletín.</p>  |
| <p><b>20</b></p> <p>Hable con su hijo sobre el acoso escolar. Utilice estos <a href="#">recursos para iniciar una conversación</a> con su hijo.</p>  | <p><b>21</b></p> <p>Explore el <a href="#">voluntariado junto con su hijo</a>.</p>   | <p><b>22</b></p> <p>Anime a su hijo a explorar oportunidades de liderazgo, como el <a href="#">equipo de asesoramiento juvenil de ECAC</a> o un <a href="#">consejo juvenil local</a>.</p>   | <p><b>23</b></p> <p>Dígales a sus hijos lo que le gusta y admira de ellos.</p>   | <p><b>24</b></p> <p><b>Día de Acción de Gracias</b></p>   | <p><b>25</b></p> <p>Ayude a su hijo preadolescente/ adolescente a <a href="#">interactuar de forma segura en línea</a> y a <a href="#">publicar, comentar y subir contenido</a> de manera responsable.</p>                                   | <p><b>26</b></p> <p>Haga una cápsula del tiempo con su hijo en la secundaria para abrirla durante su último año escolar. Llénela con objetos del presente y haga predicciones sobre su último año.</p>   |
| <p><b>27</b></p> <p><b>Deje que ellos decidan...</b></p> <p>Participe en la actividad favorita de su estudiante.</p>   | <p><b>28</b></p> <p>Saque el anuario de su clase y comparta las fotos con su hijo. Cuénteles cómo eran sus días de escuela.</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Envíe una nota o un correo electrónico de agradecimiento a alguien de la escuela de su hijo adolescente que le haya sido de ayuda.</p>      | <p><b>30</b></p> <p>Visite el <a href="#">sitio web de ECAC</a> y vea todos los <a href="#">recursos</a> gratuitos disponibles para los padres.</p>  | <p><b>Todos los niños se merecen un campeón, un adulto que nunca se dé por vencido, que entienda el poder de la conexión y se empeñe en que ellos se conviertan en lo mejor que puedan ser.</b></p> <p>– Rita Pierson</p>  |  |  |

907 Barra Row, Suite 103 | Davidson, NC 28036  
**Línea de información para padres: 1-800-962-6817**



[www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)  
[ecac@ecacmail.org](mailto:ecac@ecacmail.org)