








# Niñez Temprana mes del Compromiso Familiar 2022

NOVIEMBRE

## Actividades para las familias

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>Eventos destacados</b>		<b>DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN FAMILIAR</b> Consejos de lectura para padres de <b>bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar.</b>	<b>Inscríbese hoy</b> para el martes de Tool Time [Martes de Herramientas] <b>el 8 de Noviembre, 12:00 p.m. - 12:30 p.m.</b> - Únase a esta sesión virtual para aprender más sobre <b>el desarrollo social y emocional en los niños.</b>	Aprenda sobre las oportunidades de preescolar que cuentan con apoyo público: <b>Early Head Start y Head Start</b> para niños desde 0 hasta kínder; <b>Programa NC Pre-K</b> para niños de 4 años.	Haga que su hijo ayude a poner la mesa. Cuenten cuántos platos, vasos y cubiertos hay.	Realice una <b>búsqueda del tesoro ad77yentro.</b> 
<b>TERMINA EL HORARIO DE VERANO</b> Obtenga más información sobre ECAC, vea el video <b>"Descubriendo ECAC"</b> .	¡El primer maestro de su hijo es usted! Vea los favoritos de crianza para niños <b>nacimiento a tres.</b>	<b>DÍA DE ELECCIONES</b> Creen y decoren una urna y voten sobre "qué hay para cenar" o "qué programa de televisión ver". Sumen los votos. 	Haga música con su hijo. Saquen las ollas y sartenes, sus cucharas y espátulas de madera. ¡Bailen al ritmo de la música! <b>Seminario web "Telling Your Story" [Cuenta Tu Historia] el día de hoy</b>	¿Busca una guardería? Llame al 888-600-1685 o vaya a la <b>página web de CCR&amp;R</b> para obtener <b>opciones de cuidado infantil.</b> El cuidado infantil de calidad fomenta el desarrollo saludable y prepara a los niños para la escuela.	<b>DÍA DE LOS VETERANOS</b> Hagan una tarjeta, un dibujo o creen una obra de arte para un veterano. <b>Recursos familiares militares</b> para niños pequeños. 	Suscríbase al <b>Boletín de Noticias de PBS KIDS</b> para obtener actividades y consejos que puede utilizar para ayudar a los niños a aprender en casa. <b>Envíe CONNECT al 274448</b> para obtener recursos gratuitos sobre crianza a través de mensajes de texto.
<b>DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD</b> Elija <b>un acto de bondad</b> para realizar con su hijo.	<b>DÍA NACIONAL DE LA PIJAMA</b> Celebren una noche de cine. ¡Pónganse sus pijamas, hagan unas palomitas de maíz y saquen las almohadas cómodas!	<b>DÍA DEL RECICLAJE EN ESTADOS UNIDOS</b> <b>Martes de Tool Time hoy a mediodía.</b> 	Prepárese para la próxima transición de su hijo al <b>preescolar</b> o al <b>kínder.</b>	<b>DÍA NACIONAL DE LA PARTICIPACIÓN / COMPROMISO DE LOS PADRES</b> Actúe para mejorar la vida de los niños pequeños de su comunidad.	 Programe <b>el tiempo en familia</b> en su calendario junto a su hijo y haga una lista de actividades.	Consulte el sitio web de su biblioteca local para saber qué <b>servicios de biblioteca</b> están disponibles actualmente para <b>los niños pequeños.</b>
<b>DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO</b> Prepare <b>recetas amigables para niños</b> con su hijo para practicar matemáticas y lectoescritura. Midan los ingredientes  juntos.	Tomen turnos para hacer una cara que exprese una emoción (feliz, triste, sorprendido, emocionado) y traten de adivinar el nombre de la emoción.	Contacte a su organización local de <b>Smart Start</b> para acceder a clases de paternidad, a <b>Dolly Parton Imagination Library</b> ¡y más!	El ejercicio es saludable y puede ser divertido. Pruebe el <b>yoga</b> con su hijo.	<b>Día de ACCIÓN DE GRACIAS</b> Tiempo en Familia 	Disfruten juntos de una <b>actividad familiar.</b>	Ayude a su hijo con una tarea doméstica. Esto ayuda a los niños a desarrollar habilidades y a experimentar cómo las familias trabajan juntas.
<b>Siga el desarrollo de su hijo</b> y obtenga consejos de crianza en el <b>sitio web de CDC.</b> Si está preocupado por el desarrollo de su hijo, revise <b>"Cómo ayudar a su hijo"</b> .	Infórmese sobre <b>el Programa de Infantes y Niños de Carolina del Norte (NC ITP)</b> , que ofrece servicios a las familias de niños <b>de cero a tres años</b> con necesidades especiales. Para obtener información sobre el preescolar, consulte el sitio web de <b>Preescolar EC.</b>	Si su hijo tiene necesidades de atención médica, conozca el <b>Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Carolina del Norte.</b> Use el <b>"Care Notebook" [Cuaderno de Atención Médica]</b> para organizar la información de atención médica de su hijo.	Explore los temas de <b>Plaza Sésamo en las Comunidades</b> sobre lo que más importa en la vida de los jóvenes: la salud, las habilidades socio-emocionales y la preparación para la escuela.	<b>A Medida Que Sus Hijos Crecen, Es Posible Que Olviden Lo Que Usted Dijo, Pero No Olvidarán Cómo Los Hizo Sentir.</b> - Kevin Heath		



NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Division of Child Development and Early Education

Línea de información para padres: 1-800-962-6817  
[www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)  
[ecac@ecacmail.org](mailto:ecac@ecacmail.org)

