

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Detrás de cada niño que cree en sí mismo hay un padre que cree. – Matthew Jacobson	1 DÍA NACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN Léale un libro en voz alta a su hijo(a). También podría elegir una historia en línea para verla y escucharla juntos.	2 DÍA DE LAS ELECCIONES Sume los votos. ¡Cuenta los votos de los miembros de la familia por ejemplo "¿Qué hay para cenar?"!	3 Conozca las oportunidades preescolares públicas: Early Head Start y Head Start para el nacimiento-K y el Programa NC Pre-K para 4 años de edad.	4 ¿Buscas cuidado de niños? Llame al 888-600-1685 o vaya a la página web de CCR&R para obtener recursos de cuidado infantil. ¡El cuidado infantil fomenta el desarrollo saludable y la preparación escolar!	5 Hagan una carpa con una manta y coman un bocadillo en la carpa con su peluche favorito.	6 Consulte el sitio web de su librería local para averiguar qué recursos y servicios están disponibles actualmente para los niños pequeños.
7 DAYLIGHT SAVING TIME ENDS! Escuchen sus canciones favoritas y haga una fiesta en casa o canten una canción infantil y muévase al ritmo de la música.	8 Desde el nacimiento hasta los 5 años de edad su niño(a) debe alcanzar metas en la forma en que juega, aprende, habla, actúa y se mueve. consejos para padres en el sitio web de los CDC.	9 Consulte el sitio web de ECAC y vea los recursos gratuitos disponibles para las familias de niños pequeños, incluidos los Recursos de Intervención Temprana.	10 ¡Cada día está lleno de posibilidades y también su hijo! Regístrese con el boletín de PBS KIDS para actividades y consejos que puede usar para ayudar a los niños a aprender en casa.	11 EL DÍA DE LOS VETERANOS Muestre los colores de la bandera y hable de ellos, dé a los niños crayones/papel para que hagan la suya. Si conoce a un veterano, comparta una foto de la obra de su hijo.	12 Explore los temas de Plaza Sésamo en las Comunidades sobre lo que más importa en la vida de los jóvenes: la salud, las habilidades socio-emocionales y la preparación para la escuela.	13 EL DÍA MUNDIAL DE LA BONDAD Eduque sobre los valores
14 Juegue a las adivinanzas. Hagan caras de emociones y adivinen el nombre de la emoción.	15 DÍA DEL RECICLAJE EN AMÉRICA Identifique artículos que pueden ser reciclados. Practicar la clasificación de los artículos en los contenedores de reciclaje.	16 Lean un libro juntos dejando que su hijo pase las páginas mientras usted lee y señala las palabras.	17 Infórmese sobre el Programa de Infantes y Niños de Carolina del Norte (NC ITP), que ofrece servicios a las familias de niños de cero a tres años con necesidades especiales. Para obtener información sobre preescolar, consulte el sitio web de Preescolar EC.	18 DÍA NACIONAL DE LA PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES Aprenda más sobre las oportunidades de liderazgo para familias.	19 Programe el tiempo en familia en su calendario junto a su hijo y haga una lista de actividades.	20 Den una caminata. Juntos y clasifiquen hojas por color, forma y tamaño. Si está lloviendo, hagan una búsqueda del tesoro en casa.
21 Intente elaborar una receta apropiada para niños con su hijo para practicar matemáticas, lectura y escritura. Midan los ingredientes juntos.	22 ¡PBS NC se enorgullece de traerles Bright vía Texto! Texto CONNECT al 274448 para recursos gratuitos para padres enviados por texto.	23 Conéctese con Smart Start para las clases de crianza, la biblioteca de la imaginación de Dolly Parton, y más!	24 Hagan juntos una lista de lo que su familia está agradecida.	25 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS Tiempo Familiar	26 Disfruten de una actividad o un juego sin aparatos electrónicos.	27 Ayude a su hijo con una tarea doméstica. Esto ayuda a los niños a desarrollar habilidades y a experimentar cómo las familias trabajan juntas.
28 FAMILY Movie Night Celebre una noche de películas en familia con comida, muchos cojines y abrazos.	29 Haga que su hijo ayude a poner la mesa. Calculen cuántos platos, vasos y cubiertos hay.	30 Ayude a enseñar a su hijo a tener paciencia.	¡Mes del <i>Compromiso</i> Familiar - Noviembre 2021! El calendario del Mes del Compromiso Familiar es una colección de recursos que incluye actividades que puede realizar con su hijo en cualquier momento. Las actividades están diseñadas para ser divertidas y para aprovechar al máximo los momentos de enseñanza. No todas las actividades serán apropiadas para todos los niños. Los niños tienen diferentes habilidades, así como diferentes intereses. Las actividades pueden ser modificadas para satisfacer las necesidades de su hijo. Sobre todo, ¡diviértanse!			