

# Concerned about Development? How to Help Your Child



If you're concerned about your child's development, don't wait. Acting early can make a real difference!

## Talk with your child's doctor.

You know your child best. If your child is not meeting the milestones for his or her age, or if you, your child's teacher, or another care provider is concerned about how your child plays, learns, speaks, acts, or moves, talk with your child's doctor and share your concerns. Don't wait.

### ■ Use a milestone checklist

Visit [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones) to find the milestone checklist for your child's age. Use it to track your child's development. When it's time to talk with the doctor, write down the questions you have and show the doctor the milestones your child has reached and the ones that concern you.

### ■ Ask the doctor about developmental screening

Developmental screening happens when the doctor asks you to complete a formal checklist or questionnaire about how your child plays, learns, speaks, acts, or moves. It gives the doctor more information to figure out how best to help your child. Developmental screening is recommended for all children at certain ages or whenever there is a concern. Ask the doctor about your child's developmental screening.

If you or the doctor is still concerned about your child's development, here's how you can help your child:

**Ask the doctor to connect you with your state's early childhood program** for a free evaluation to find out if your child can get free or low-cost services that can help.

If your doctor isn't able to connect you, you can reach out yourself. Go to [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI) or call **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**. Ask for the phone number for the early intervention provider in your area.

If your child is 3 years or older, call any local, public elementary school and ask to speak with someone who can help you have your child evaluated—even if your child does not go to that school.

————— **AND** —————

**Ask the doctor if you need to take your child to a specialist** who can take a closer look at your child's development. If you do, ask the doctor for a referral and contact the specialist right away. If your appointment with the specialist is many weeks away, remember you can call back every week to see if an earlier appointment has opened up. Getting early help for your child often means being persistent.

Find more information, including what to say when you make these important calls, what to do while you wait to have your child seen, and how to get support for your family, at [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned).



[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Download CDC's  
Milestone Tracker App



Learn the Signs. Act Early.

# ¿Le preocupa el desarrollo de su hijo? Cómo Ayudarlo



Si le preocupa el desarrollo de su hijo, no espere. Tomar medidas en las etapas tempranas puede hacer una gran diferencia.

## Hable con el médico de su hijo.

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si cree que su hijo no está alcanzando los indicadores del desarrollo de su edad, o si usted, la maestra de su hijo u otro adulto que cuida a su hijo está preocupado por la forma en que juega, aprende, habla, actúa, o se mueve, hable con el médico de su hijo y hágale saber sus preocupaciones. No espere.

### ■ Use la lista de indicadores del desarrollo

Visite [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) para encontrar la lista de indicadores del desarrollo correspondiente a la edad de su hijo. Úsela para registrar el progreso de su hijo. Escriba las preguntas que le quiera hacer al médico cuando hable con él y muéstrelle los indicadores del desarrollo que ha alcanzado su hijo y los que le preocupan.

### ■ Pregunte sobre las evaluaciones del desarrollo

Se hace una evaluación del desarrollo cuando el médico le pide que complete un cuestionario o una lista de verificación formal sobre la manera en que su hijo juega, aprende, habla, actúa, o se mueve. Esta evaluación le da al médico más información, para que pueda buscar la manera de ayudar mejor a su hijo. Se recomiendan las evaluaciones del desarrollo a todos los niños a determinadas edades o cuando haya una preocupación. Pregúntele al médico sobre la prueba de detección del desarrollo de su hijo.

Para ver los indicadores del desarrollo en acción, visite [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones).

Si el médico o usted siguen preocupados sobre el desarrollo de su hijo, puede ayudarlo de las siguientes formas:

**Pregúntele al médico cómo comunicarse con el sistema de su estado para la primera infancia** para solicitar que le hagan una evaluación que determine si reúne los requisitos para recibir servicios que podrían ayudarlo en su desarrollo.

Si su médico no puede ponerlo en contacto, puede comunicarse usted directamente. Visite [www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI) o llame al **1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)**. Pida el número de teléfono de un proveedor de intervención temprana en su área.

Si su hijo tiene 3 años de edad o más, llame a cualquier escuela primaria pública y pida hablar con alguien que pueda ayudarlo a conseguir que evalúen a su hijo, aun cuando su hijo no asista a esa escuela.

Y

**Pregúntele al médico si necesita llevar a su hijo a un especialista** quien pueda revisar más de cerca el desarrollo de su hijo. En ese caso, pídale una referencia y comuníquese con el especialista enseguida. Si le dieron cita con el especialista para dentro de varias semanas, recuerde que puede llamar cada semana para averiguar si se liberó un turno más cercano. Conseguir ayuda temprana para su hijo, a menudo, quiere decir que debe ser persistente.

Obtenga más información, incluso qué decir cuando haga estos llamados telefónicos importantes, qué hacer mientras espera que evalúen a su hijo y cómo conseguir apoyo para su familia en [www.cdc.gov/Preocupado](http://www.cdc.gov/Preocupado).

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

MLS-243385